

# **CAMPI SCUOLA AQUARIUS 2024**

## **...SPIEGHIAMO LE VELE...**

## **...PER CAPIRE IL MARE!**

*proposti ed organizzati dall'Agenzia di Viaggi e Turismo  
FC VIAGGI SRLS – Tour Operator - di Policoro,  
creata dai fondatori dell'Aquarius prof. Domenico Calbi e Prof.ssa Moira Cusimano*

### **CHI SIAMO**

L'Aquarius, Scuola del Mare e della Vela riconosciuta dal CONI, è nato nel 1992 con lo scopo di trasmettere agli allievi che la frequentano la passione per gli sport acquatici e l'amore ed il rispetto per il mare. Il Circolo, affiliato alla F.I.V. (Federazione Italiana Vela), è autorizzato dalla Federazione ad organizzare e svolgere l'attività di Scuola di Vela e si prefigge come obiettivo il diffondere l'arte e la cultura marinara attraverso la pratica dello sport velico.

### **OBIETTIVI:**

Questo tipo di iniziativa presenta un forte carattere interdisciplinare ed agevola il rapporto tra insegnanti e studenti fuori dai classici canoni. Durante la realizzazione del progetto, si raggiungono i seguenti obiettivi:

- **recupero della socializzazione, attraverso l'aggregazione e la vita di gruppo;**
- **sviluppo dello spirito di cooperazione e autodisciplina, sollecitando nello stesso tempo le capacità di scelte autonome e il senso di responsabilità degli allievi, al fine di contribuire alla formazione del carattere;**
- **educazione alla solidarietà, all'amore e al rispetto di sé, degli altri, dell'ambiente in cui si vive ed osservanza delle regole marinare;**
- **appropriazione della tecnica dello sport velico; acquisizione di conoscenze e abilità, base di future professionalità;**
- **conoscenza del territorio da un punto di vista storico e geografico-ambientale e tutela della biodiversità.**

### **CARATTERE INTERDISCIPLINARE DEL PROGETTO**

Il progetto è caratterizzato dalla prevalente natura interdisciplinare dell'attività.

All'esercitazione ludico-pratica si accompagna l'attività di studio delle altre discipline; tale metodologia permette di offrire allo studente, una visione globale del sapere, e la possibilità di acquisire la consapevolezza del collegamento tra questo, il fare ed il saper fare, utilizzando nelle esercitazioni veliche, le conoscenze teoriche acquisite nelle altre discipline.

### **FINALITA'**

Gli argomenti trattati offriranno agli allievi le conoscenze di base per riconoscere, saper osservare e capire il comportamento di un'imbarcazione a vela in navigazione. Il corso fornirà ai partecipanti, la preparazione necessaria per la conduzione di una barca a vela in tutte le andature, in condizioni meteo-marine favorevoli.

*Per la parte Naturalistico-Ambientale, l'Aquarius svolge tramite esperti naturalistici, un'attività didattica, tecnica e scientifica, mirata ad azioni di tutela e conoscenza dell'ambiente marino-costiero e della Biodiversità.*

*Per la parte Storico-Culturale, l'Aquarius si avvale della collaborazione di guide autorizzate, qualificate e specializzate nel Turismo giovanile e studentesco.*

*Per i viaggi, l'Aquarius si avvale della collaborazione di ditte di trasporti Gran Turismo autorizzate e specializzate nei viaggi turistici giovanili e studenteschi.*

**CONTENUTI** - Il progetto è articolato in tre parti:

### **I PARTE: TECNICO-SPORTIVA**

1. Scuola di vela - La nomenclatura: lo scafo, le vele e le differenze tra le varie imbarcazioni
2. La navigazione: le andature, le manovre e la regata di fine corso - Norme di comportamento in acqua
3. Conoscenza della carta nautica: elementi di navigazione piana
4. Esercitazioni di vela sui simulatori a secco
5. I nodi: Savoia, Cappuccino, Piano, Bandiera, Gassa d'amante e Parlato
6. Scuola di canoa – le parti della canoa, la pagaiata e la virata – escursioni in kajak
7. La meteorologia: I venti, le onde e la corrente; ascolto giornaliero del bollettino meteo-marino
8. La sicurezza: le principali norme di comportamento in acqua
9. Windsurf: Introduzione Teorico-Pratica
10. Wingfoil: Introduzione Teorico-Pratica
11. Scuola di tiro con l'arco – I fondamentali
12. Equitazione: L'arte, la tecnica e l'attività del cavalcare
13. Osservazione astronomica con un Telescopio ottico

## II PARTE: NATURALISTICO-AMBIENTALE

1. Conoscenza della Macchia Mediterranea e habitat dunali
2. Flora e della Fauna marina del Mar Ionio
3. Percorsi naturalistici per la conoscenza del territorio e passeggiate in bicicletta
4. Orienteering a squadre
5. Rispetto e tutela dell'ambiente

## III PARTE: STORICO-CULTURALE

1. Matera: la famosa città dei Sassi nominata Capitale Europea della Cultura 2019
2. I Sassi: patrimonio dell'UNESCO, percorso base con visita guidata ai sassi ed al centro della città.

## DOVE OPERIAMO

L'Aquarius ha la sua base a Policoro, centro turistico della Basilicata che si affaccia sul Mar Jonio, nel Golfo di Taranto. La città sorge nella Pianura Metapontina, bagnata dalle incontaminate acque joniche dove un tempo navigavano gli antichi Greci sbarcati su queste spiagge, ricche di bellezze naturali, per fondare "Heraclea", antica colonia della Magna Grecia. Policoro, moderna cittadina di c.ca 20.000 abitanti, è dotata dei seguenti servizi: stazione ferroviaria, stazione dei bus perfettamente collegati con tutta Italia, servizio taxi, n. 3 farmacie, Infopoint, Vigili del Fuoco, Commissariato di Polizia, Compagnia dei Carabinieri, Compagnia della Guardia di Finanza, Capitaneria di Porto, Protezione Civile, Ospedale Civile con Pronto Soccorso, servizio assistenza bagnanti svolto dal Collettivo di Salvataggio della Motonautica Lucana "Spiagge sicure".

**Inoltre il villaggio sorge ad 80 mt. dal mare ed è ubicato vicino al Porto Turistico che, in presenza di condizioni marine non favorevoli, permette di poter organizzare le esercitazioni di vela in sicurezza direttamente all'interno del porto.**

## STRUTTURA COMPLETAMENTE RINNOVATA

Il Villaggio, completamente costruito in legno è immerso nel verde della Macchia Mediterranea ed è dotato di bungalow con letti a castello da 6 posti, per ospitare n. 200 persone, tutti con servizi privati interni ed aria condizionata, ristorante, sala polivalente, bar, cucina ed ampi gazebo sulla spiaggia con discoteca.

## ORGANIGRAMMA

Responsabile Generale, Responsabile Amministrativo, Responsabile di mensa e cucina, Capo Istruttori ed Istruttori, rappresentano l'equipe del Circolo e lavorano insieme per la gestione e l'organizzazione della scuola, instaurando con gli allievi un rapporto di amicizia e collaborazione.

**Per motivi di sicurezza il Capo Istruttori, qualora le condizioni meteorologiche non fossero favorevoli, può vietare l'uscita in mare, a suo insindacabile giudizio; in tal caso non è previsto il rimborso per la mancata attività pratica.**

## I PASTI

La cucina Aquarius è curata da personale specializzato ed il menu è studiato in base all'apporto calorico giornaliero. I pasti (prima colazione, pranzo e cena), sono serviti ai tavoli dal personale addetto. La colazione, come primo e più importante pasto della giornata, è notevolmente ricca: krapfen/cornetti, biscotti e marmellate,

latte, orzo e tè. Il pranzo e la cena, entrambi costituiti da: primo, secondo, contorno, frutta ed acqua minerale, anche se presentano un menu fisso, sono molto vari nell'arco della settimana e potrebbero subire ulteriori variazioni per coloro che presentano allergie ed intolleranze alimentari.

### **ATTREZZATURA TECNICO-SPORTIVA**

Per la realizzazione di tale progetto, gli allievi hanno a disposizione n° 46 derive di cui: 15 Mariner-19 (barche scuola), 4 Laser-16 (barche scuola), 3 Laser-13, 10 Laser Standard e 10 Optimist; n° 40 canoe di cui: 25 singole e 15 biposto, n° 4 gommoni per l'assistenza in mare n° 5 simulatori di vela, n° 60 mountain bike, kit completi del tiro con l'arco, bussole, mappe e lanterne per l'approccio all'orienteeing, n. 3 campi di beach volley e n. 3 di beach tennis.

### **ATTIVITA'**

Durante il soggiorno si praticano tante discipline nautico-sportive e ludico-ricreative quali: **vela, canoa, esercitazione di vela sui simulatori a secco, introduzione al wingfoil e windsurf, tiro con l'arco, orienteeing, percorsi naturalistici per la conoscenza del territorio, osservazione astronomica, educazione ambientale, laboratorio di arte marinaresca per l'apprendimento dei nodi marinari, conoscenza della carta nautica, equitazione, passeggiate in bicicletta, giochi sportivi sulla spiaggia quali beach volley e beach tennis, tornei, gare, quiz, splendide serate allietate da balli e musiche in discoteca e falò sulla spiaggia, visita guidata ai Sassi di Matera. (Le attività proposte saranno realizzate in rapporto alla durata del Soggiorno, secondo un Programma tipo giornaliero)**

**INFERMERIA:** L'Aquarius è dotato di una infermeria attrezzata.

**EQUIPAGGIAMENTO:** Consigliamo di portare pochi indumenti, pratici e sportivi e qualche felpa e tuta un po' più pesante.

### **CAMPI SCUOLA ACCESSIBILI**

L'Aquarius è una struttura di accoglienza priva di barriere architettoniche ed è quindi adeguata anche alle necessità ed esigenze di bambini e ragazzi diversamente abili in carrozzina. Presso il centro è disponibile una speciale carrozzella "J.O.B." che consente un facile accesso alla spiaggia ed al mare.

**Periodi:** il progetto avrà una durata dai 3 ai 7 giorni e sarà realizzato in date da stabilirsi con l'Istituto Scolastico nei mesi di Marzo, Aprile, Maggio, Giugno, Settembre e Ottobre,

**Prenotazioni:** le prenotazioni devono avvenire tramite mail ufficiale dell'Istituzione Scolastica, indicando un periodo prescelto, che sarà opzionato per un tempo concordato limitato. A questo seguirà la stipula del contratto con il versamento del 25% della quota totale complessiva e l'invio dell'elenco dati degli alunni partecipanti.

Si richiede una cauzione per eventuali danni, da consegnare all'arrivo presso la segreteria del Villaggio.

**N.B.: Le scuole che vogliono usufruire solo del progetto campo scuola senza il viaggio a/r, possono organizzare il transfer in autonomia. Sarà comunque prevista la visita guidata o escursione. Inoltre non sono previsti pasti e pernottamenti degli autisti presso il villaggio Aquarius.**

La partecipazione degli insegnanti al soggiorno, obbligatoriamente nel rapporto di 1 a 15, è offerta dall'Aquarius.

### **ELENCO CORREDO PER CAMPO SCUOLA VELA**

Di seguito riportiamo un elenco degli indumenti consigliati per il soggiorno del CAMPO SCUOLA VELA.

I bungalow sono dotati di lenzuola ed i bagni, con wc, doccia e lavabo, non sono dotati di asciugamani né di prodotti da toilette, ma solo di carta igienica.

I partecipanti devono essere muniti di uno zaino o borsone con l'essenziale all'interno.

Indumenti ed accessori:

- accappatoio, asciugamani da toilette e telo da mare
- pigiama lungo
- magliette, pantaloncini di cotone e costumi da bagno
- felpa, pantalone lungo e una tuta sportiva
- ciabatte da mare e scarpe da ginnastica



- 
- crema di protezione solare
  - indumenti intimi in numero sufficiente in base alla durata del progetto
  - accessori personali e da toilette (spazzolino e dentifricio, sapone liquido, shampoo, bagno schiuma e asciugacapelli).

#### **INFORMAZIONI SANITARIE**

Tutti gli alunni e i docenti partecipanti al CAMPO SCUOLA VELA che presentano intolleranze e allergie alimentari e farmacologiche e terapie in atto, sono tenuti a comunicarle alla segreteria del Centro prima dell'arrivo presso l' Aquarius di Policoro e, qualora fosse necessario, devono inviare un certificato medico che attesti il loro problema.

**La cucina del villaggio Aquarius è attrezzata per la preparazione e la somministrazione di menù personalizzati e differenziati in base alle intolleranze/allergie alimentari.**

**PROGRAMMA “TIPO” GIORNALIERO per 5gg./4nt.,  
con arrivo presso il villaggio Aquarius alle ore 18:00 e partenza l'ultimo giorno alle ore 14:30  
(orari indicativi)**

**Gli alunni saranno suddivisi in gruppi , che a rotazione svolgeranno le attività previste.**

**1° giorno**

Ore 07.30 incontro c/o la sede della scuola e partenza con bus privato GT  
Ore 13:00 arrivo a Matera e sosta per il pranzo al sacco  
Ore 14:30 visita guidata ai Sassi di Matera nel percorso base  
Ore 18:00 arrivo al Circolo Nautico AQUARIUS Soc. Coop. Sport. Dilet. di Policoro, presentazione dello Staff, del centro e del programma. Assegnazione dei bungalow e sistemazione.  
Ore 20:00 cena presso il ristorante privato dell’Aquarius e animazione con balli e giochi nella discoteca interna privata.

**2° giorno**

Ore 08:00 sveglia e prima colazione.  
Ore 09:30 scuola teorico-pratica di vela e canoa/ conoscenza della carta nautica  
Ore 13:00 pranzo seguito dal relax con possibilità di intrattenimenti presso il villaggio (calcio balilla e ping pong).  
Ore 16:00 scuola di tiro con l'arco e esercitazioni di vela sui simulatori a secco  
Ore 18:00 doccia e preparazione per la cena  
Ore 20:00 cena e animazione in discoteca

**3° giorno**

Ore 08:00 sveglia e prima colazione.  
Ore 09:30 scuola di vela/canoa/introduzione al windsurf-wingfoil  
Ore 13:00 pranzo seguito dal relax con possibilità di intrattenimenti vari presso il villaggio.  
Ore 16:00 laboratorio di arte marinaresca ed escursione naturalistica in bicicletta  
Ore 18:00 doccia e preparazione per la cena  
Ore 20:00 cena e osservazione astronomica con telescopio/animazione in discoteca

**4° giorno**

Ore 08:00 sveglia e prima colazione.  
Ore 09:30 regata velica  
Ore 13:00 pranzo seguito dal relax con possibilità di intrattenimenti vari presso il villaggio.  
Ore 16:00 scuola di equitazione e giochi sportivi sulla spiaggia  
Ore 18:00 doccia e preparazione per la cena  
Ore 20:00 cena e festa finale/spettacolo conclusivo sulla spiaggia con falò

**5° giorno**

Ore 08:00 sveglia e prima colazione.  
Ore 09:30 orienteering a squadre nel bosco  
Ore 13:00 pranzo  
Ore 14:30 saluti, ringraziamenti e partenza per il rientro a casa.

*Le attività proposte saranno realizzate in rapporto alla durata del Soggiorno, secondo un Programma tipo Giornaliero*

*Il programma delle attività potrebbe subire delle variazioni a causa delle condizioni meteo-marine non favorevoli.*